

REGULAMENT MARATONUL CODRULUI

Maratonul Codrului este o competiție de ciclism montan (cross-country XCM) și din acest an și de Trail-Run (alergare montană) deschisă oricărui ciclist sau atlet amator sau profesionist. Fiecare participant trebuie să se prezinte cu echipament adaptat – o bicicletă specifică ciclismului montan în bună stare tehnică, cu cască de protecție și cu o stare bună a sănătății și echipament de alergare adecvat. Casca de ciclism este **OBLIGATORIE** pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției cât și în timpul antrenamentelor.

Sunt recomandate a fi necesare: bicicletă în stare bună, accesorii și echipamente minim necesare pentru mersul pe bicicletă (cască, minim un bidon cu apă sau lichid de hidratare, haine, încălțăminte adecvată, echipament pentru vreme rea, lichid antipană în camere, truse de scule, pompă, cameră de rezervă, truse reparare pană, telefon mobil funcțional), stare bună de sănătate, nivel de antrenament, bagaj de cunoștințe tehnice proprii turelor și competițiilor de MTB, vârsta minimă conform categoriilor. Cei care nu au împlinit 18 ani trebuie să aibă acceptul scris și semnat al părinților sau al tutorelui legal, și pe declarația de responsabilitate. Participanții își asumă întreaga responsabilitate pentru starea de sănătate în care se află. Fiecare participant înscris va avea un număr de concurs. Fiecare participant trebuie să respecte regulile competiției și trebuie să urmeze indicațiile date de organizatori.

Organizatorul își rezervă dreptul de a refuza înregistrarea și participarea la cursă, din motive obiective, vreunui participant. Organizatorul își rezervă dreptul de a selecta participanții. De asemenea organizatorii pot interzice luarea startului sau continuarea cursei pentru orice participant dacă acesta se prezintă rănit, în stare de ebrietate sau este sub efectul substanțelor halucinogene, de slăbiciune sau epuizare fizică sau psihică.

Circulația nu va fi închisă altor participanți la trafic (autovehicule, vehicule, pietoni, turiști, animale etc). Participanții trebuie să fie conștienți de faptul că, atunci când se deplasează pe drumuri forestiere sau publice poteci etc. funcția arbitrilor și personalului de la punctele de control sau a voluntarilor este doar pentru a indica direcția și participantul trebuie să decidă dacă deplasarea este în siguranță.

Diferite segmente ale traseelor trec prin localități, zone împădurite. Toate acestea necesită experiență și cunoștințe speciale. Fiecare participant trebuie să aibă o atitudine care să țină cont de faptul că oricât de multe măsuri de siguranță ar lua organizatorii, nu sunt și nu vor putea fi acoperite toate riscurile rezultate din natura competiției, mediului și condițiilor în care se desfășoară acesta. Fiecare participant trebuie să aibă experiență generală despre munte, cunoștințe tehnice despre abordarea unui traseu dificil, să fie capabil să urce și să coboare în siguranță o pantă înclinată în condiții dificile, să aibă abilitatea să parcurgă în siguranță un traseu într-o zonă deluroasă sau muntoasă, să fie experimentat încât să parcurgă un traseu dificil, să aibă un bun simț al direcției pe teren accidentat,

să cunoască regulile de comportament în caz de pericol și urgență în zona montană, să acționeze în consecință pentru a se proteja atunci când simte sau observă un pericol.

Competiția se desfășoară în zone deluroase într-un spațiu parțial neamenajat și neprotejat, de aceea există un risc de rănire și/sau deces datorat unor pericole obișnuite pentru competițiile outdoor. Acestea includ și nu se rezumă doar la: coliziuni cu autovehicule, alte vehicule, pietre, stânci, copaci, animale, oameni, alte obiecte, căderi, alunecări, răni provocate de frig și/sau căldură, hipotermie, insolație, deshidratare, degerături, arsuri, rău de altitudine, căderi de pietre, furtuni, animale, incendii, efort fizic.

Pe traseu vă puteți întâlni cu insecte, șerpi și alte animale sălbatice sau domestice sau chiar plante care pot să provoace răni prin înțepare, mușcare, atingere etc. Cei care sunt alergici în cazul în care se rănesc să aibă antidot la îndemână sau să renunțe la ideea participării la competiție.

Fiecare participant este responsabil pentru propria securitate și siguranță. Acest fapt atrage asupra participanților obligația de a respecta regulile de conduită în trafic impuse de lege. Orice accident provocat sau în care a fost implicat orice participant la competiție, survenită în timpul desfășurării evenimentului din nerespectarea regulilor evenimentului și a regulilor de conduită în trafic impuse de lege, va atrage răspunderea celor implicați în accident. Organizatorii, partenerii, sponsorii, voluntarii și personalul de concurs care participă la realizarea evenimentului nu sunt responsabili pentru orice fel de rănire, deces sau pagube de orice natură care pot surveni în timpul sau ca urmare a desfășurării evenimentului.

INSCRIERE

Din motive de securitate, numărul participanților poate fi limitat.

Participarea la această competiție se face pe propria răspundere, prin completarea și semnarea Formularului de înscriere, pe baza actului de identitate. Semnarea Formularului de înscriere confirmă citirea, înțelegerea și acceptarea Regulamentului competiției de ciclism montan. O declarație pe proprie răspundere se va completa obligatoriu și va fi predată înainte de primirea pachetului de start.

Este recomandat ca fiecare participant să consulte un medic înainte de competiție în vederea unor analize care să evidențieze existența unor boli sau afecțiuni care să pună sub semnul întrebării participarea în siguranță la competiții de anduranță. Este recomandat ca fiecare participant să posede o adeverință medicală valabilă la data competiției și care să ateste că participantul este apt pentru efort fizic prelungit.

Este recomandat ca fiecare participant să dețină o asigurare de accidente valabilă, care să acopere participarea la o astfel de competiție sportivă. La fata locului nu se pot face astfel de asigurări.

Persoanele sub 18 ani se vor putea înscrie pe răspunderea comună a minorului și a unui părinte (tutore legal). Cel puțin un părinte trebuie să fie de față

pentru a semna acordul in momentul inscrierii. Din declarație reiese faptul că părinții sunt de acord ca minorul în cauză să participe la Maratonul Codrului.

Declarația de acord și declarația de propria răspundere se poate descărca și de pe site. (in curs de actualizare).

Din declarație trebuie să reiese că sunt de acord cu participarea minorului la competiție iar în cazul eventualelor accidentări suferite de acesta/defectare a bicicletei nu vor pretinde nici un fel de daune de la organizatori. În caz contrar minorul nu va putea participa la concurs.

Concurenții care nu se prezintă la Start, care sunt descalificați sau care abandonează nu au dreptul să solicite returnarea taxei de înscriere.

Pachetul de start se ridică la date anunțate ulterior de către organizatori în intervalul orar desemnat. Neridicarea pachetelor de start în intervalul orar menționat denotă renunțarea la acest drept.

La ridicarea pachetelor de înscriere aveți nevoie de declaratia pe proprie raspundere iar pentru minori Acordul scris al parintilor, dar și cartea de identitate.

Înscrierea se consideră finalizată după ce concurentul prezintă dovada plății (ordin de plată, chitanță), predă declarația de propria răspundere și semnează Formularul de înscriere.

Concurenții înscriși vor primi un număr de participare, fiind obligați să-l monteze în mod vizibil pe ghidonul bicicletei, în față, în așa fel încât cipul să nu se atingă de ghidon sau alte materiale (metal, plastic etc). Este interzisă îndoirea sau deteriorarea cipului (în acest caz se va deteriora și sistemul de cronometraj nu va înregistra timpul și datele de identificare a concurentului). Numărul nu poate fi demontat decât după trecerea liniei de Start/Sosire sau după validarea abandonului de către organizatori. În cazul în care numărul se desprinde de pe ghidonul bicicletei numărul trebuie păstrat până la finalul cursei.

Prin înscriere, plată, semnătură și participare fiecare participant confirmă că a citit, a înțeles și acceptat condițiile de participare și regulamentul, își asumă riscurile participării la competiție și îi responsabil pentru propriile acțiuni care ar trebui să țină cont de circumstanțe relevante ca: trafic, schimbarea vremii, condiții meteo, condițiile din teren, zona în care se află și echipamentul pe care îl utilizează.

Modalitati de inscriere la concurs:

1.Inscriere on-line

Perioada de inscriere on-line este cuprinsa intre data de 01.01.2025 – 18.04.2025.

Nu se vor face înregistrări la fața locului!!!

Taxa de inscriere on-line se imparte astfel:

Pentru categoriile de concurs XCM și Trail-Run, toate categoriile de vârstă, aceasta se împarte in 3 perioade, fiind puse dla dispoziție două versiuni de pachete de înscriere, pachet de bază și pachet cu tricou:

01.01 - 09.02.2025 - 90 lei - Pachet de baza

01.01 - 09.02.2025 - 140 lei - Pachet cu tricou

10.02 - 16.03.2025 - 110 lei Pachet de baza
10.02 - 16.03.2025 - 160 lei Pachet cu tricou
17.03 - 18.04.2025 - 140 lei Pachet de baza
17.03 - 18.04.2025 - 190 lei Pachet cu tricou

KIDS Race - 50 lei 01.01 - 18.04.2025

Taxa de participare conține:

- Pachetul de start (număr de concurs, produsele sponsorilor)
- fotografiile de pe traseu
- punctele de hidratare de pe traseu si finish line
- serviciul de urgențe medicale si Salvamont
- cronometrarea
- medalia de finisher
- pasta party

* Conținutul pachetului de start poate suferi modificări.

Medaliile de finisher se acordă pentru cei care termină cursa în limitele de timp stabilite.

2.Înscriere la fata locului

Nu se vor face înregistrări la fața locului!!!

CATEGORII DE CONCURS

Competiția va fi deschisă atât sportivilor profesioniști cât și amatorilor, indiferent de vârstă și sex. Vor intra în clasament sportivii care parcurg traseul în întregime prin mijloace proprii și se încadrează în timpii limită.

Organizatorii își rezervă dreptul de a comasa categorii de concurs în cazul în care la o categorie nu se prezintă cel puțin 5 concurenți.

Încadrarea în categoria de vârstă se va face în funcție de vârsta împlinită până la sfârșitul anului curent (31 decembrie). Vârsta pentru categorii se calculează scăzând anul nașterii din anul curent: $2021-1983=38$ ani -> categoria 30-39 ani.

Ex.: Împlinește 19 ani în perioada Ianuarie-Iulie = încadrare în categoria 19–29 ani;

Împlinește 19 ani în perioada Iulie-Decembrie = încadrare în categoria 19–29 ani.

Categorii Traseu Scurt:

- Masculin 14-18 ani
- Masculin 19-29 ani
- Masculin M1 30-39 ani
- Masculin M2 40-49 ani

- Masculin M3 50+ani
- Open Masculin

- Feminin 14-18 ani
- Feminin 19-29 ani
- Feminin M1 30-39 ani
- Feminin M2 40-49 ani
- Feminin M3 50+ani
- Open Feminin

Vârsta minimă de participare la Traseu Scurt: 14 ani!

Categorii Traseu Lung:

- Masculin 19-29 ani
- Masculin M1 30-39 ani
- Masculin M2 40-49 ani
- Masculin M3 50+ani
- Open Masculin

- Feminin 19-29 ani
- Feminin M1 30-39 ani
- Feminin M2 40-49 ani
- Feminin M3 50+ani
- Open Feminin

Vârsta minimă de participare la Traseu Lung: 19 ani!

Trail-Run

Această ediție a Maratonului Codrului pune la dispoziția concurenților două trasee de alergare, unul de 13 km cu 400+ metri diferență pozitivă de nivel, și un traseu de 26 km cu 800+ metri diferență pozitivă de nivel, cu următoarele categorii:

- Masculin 14-20 ani
- Masculin 21-29 ani
- Masculin M1 30-39 ani
- Masculin M2 40-49 ani
- Masculin M3 50+ani
- Open Masculin

- Feminin 14-20 ani
- Feminin 21-29 ani
- Feminin M1 30-39 ani
- Feminin M2 40-49 ani
- Feminin M3 50+ani

– Open Feminin

Participanții la competiția de Trail Run trebuie să țină cont de următoarele aspecte:

Fiecare participant va primi un număr și un chip de cronometraj. Numărul concurentului trebuie purtat într-un mod vizibil, pe partea din față a echipamentului, pe toată durata concursului.

Pentru facilitarea căutării în caz de accidentare sau pierdere, fiecare concurent este obligat să aibă asupra lui un telefon mobil cu bateria încărcată. Se recomandă purtarea telefonului într-o husă impermeabilă.

Pentru a putea fi servit la punctele de alimentare, concurenții vor avea asupra lor un recipient pentru lichide.

Recomandat: încălțăminte sport cu talpă profilată, haină de ploaie, bidon de apă, batoane și geluri energizante.

Participanților la această competiție le sunt aplicabile toate regulile de conduită menționate în sarcina participanților și la celelalte tipuri de competiții, beneficiind de drepturile și fiind ținuți de obligațiile aferente.

PREMII

Premiile se vor acorda conform regulamentului primilor 3 la fiecare categorie. Premiile se ridică doar în cadrul Premierii, nu înainte sau după!

Neprezentarea la ceremonia de premiere și neridicarea premiilor în cadrul ceremoniei de premiere denotă renunțarea la acest drept. Premiile în bani se vor acorda doar personal pe baza actului de identitate și doar după semnarea unor declarații.

Premii:

Primii 3 concurenți de la fiecare categorie vor fi premiați în produse oferite de sponsorii evenimentului, iar câștigătorii categoriilor open feminin și masculin la diferitele probe de concurs vor primi și premii în bani.

ATENȚIE! :

Organizatorii își rezervă dreptul de a comasa categorii de concurs în cazul în care la o categorie nu se prezintă cel puțin 5 concurenți.

Toți concurenții trebuie să se prezinte la Ședința Tehnică. O ședință tehnică va fi ținută pentru toți participanții în ziua competiției. În cursul ședinței tehnice participanții vor fi informați asupra traseului, porțiunilor periculoase, eventualelor modificări. Prezența participanților este obligatorie.

Retragerea din concurs din alt motiv decât cel de accident se poate face doar la punctele de control sau zona start/sosire. Concurentul care nu mai poate sau nu dorește să continue concursul are obligația să se deplaseze până la cel mai apropiat punct de control sau la punctul de start/sosire și să anunțe retragerea, predă numărul de concurs și este considerat retras. Neanunțarea retragerii din cursă sau a abandonului va cauza o operație de căutare/salvare (cu echipe de salvatori, salvamont voluntari), pe cheltuiala participantului implicat. Orice participant

retras/abandonat va fi informat cu privire la cea mai bună variantă de retragere dar este responsabil de transportul propriu, ruta pe care o va folosi și acțiunile ulterioare momentului și locului retragerii.

Concurenții care se deplasează mai încet au obligația de a fi atenți pentru a face loc celor care vin din spate, doresc și pot să îi depășească. Concurenții mai rapizi trebuie să încetinească când ajung din urmă un concurent mai lent și trebuie să anunțe verbal intenția de depășire. În caz de pană, reparații, căzătură, accidentare etc. traseul de concurs trebuie eliberat cât mai repede pentru a face posibilă trecerea celorlalți concurenți veniți din spate.

Orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției sau împotriva deciziilor oficialilor. Contestația se va depune organizatorilor, în scris, la maxim 15 minute de la afișarea rezultatelor provizorii.

Rezolvarea contestației se va face în următoarele 30-60 minute.

TRASEUL

Traseul este realizat conform competițiilor de tip de cross-country. Competiția se va desfășura pe un traseu accidentat (drumuri forestiere, poteci, pante/rampe cu grade diferite de înclinare), în proporție de 80% într-o zonă împădurită, porțiuni de drum pietruit, drum asfaltat. Conține câteva porțiuni tehnice care vor fi semnalizate corespunzător și vor fi notificate la zona de Start-Sosire și în cadrul sedinței tehnice dinaintea concursului.

În funcție de traseul și competiția aleasă, vor exista următoarele puncte de alimentare pe traseu:

- Primul punct de hidratare și alimentare este după 5.7 kilometri de la START și va fi punct comun pentru toate probele, coordonate GPS: 47°35'55" N, 23°06'24" E
 - Al doilea punct de hidratare va fi la kilometrul 14 pentru Codru Mic respectiv kilometrul 20 pentru Codrul Mare, coordonate GPS: 47°32'37" N, 23°03'11" E
 - Pentru Codru Mare mai există un al 3-lea punct de hidratare la kilometrul 41 în zona localității Cuța, coordonate GPS: 47°32'18" N, 23°00'57" E
- Organizatorii vor asigura informații din timp pe siteul ACS PRO RACERS; marcarea vizibilă a traseului; puncte de informare la Start-Sosire; puncte de alimentare/control; echipe de intervenție în caz de accidente.

OBLIGAȚIILE PARTICIPANȚILOR

- să cunoască regulamentul competiției;
- să înțeleagă că ambulanța rămâne în zona de start/sosire;
- să înțeleagă că organizatorii sunt exonerati de răspundere dacă în timpul cursei persoane neidentificate sau publicul deteriorează marcajele;
- să participe la sedința tehnică și să rețină cu exactitate informațiile puse la dispoziție de organizatori;

- să respecte în totalitate traseul și să treacă pe la fiecare punct de control (este interzisă folosirea scurtăturilor);
- în caz de ieșiri (din orice motiv) din traseu, reintrarea trebuie efectuată prin același punct prin care s-a ieșit;
- să treacă prin toate punctele de control stabilit;
- să respecte regulile de circulație;
- concurenții vădit mai lenti trebuie să permită oricărui concurent mai rapid să îi depășească fără obstrucții;
- să anunțe imediată a abandonului la primul arbitru de traseu întâlnit, punct de control, punct alimentare la Start-Sosire sau la telefonul organizatorilor;
- să își transporte singur echipamentul înapoi în zona de start/sosire în cazul abandonului;
- să aibă un comportament de fair-play față de ceilalți concurenți;
- să nu folosească biciclete electrice, cu motor, a motocicletelor, tractarea de către un alt vehicul, utilizarea de ajutoare din afara concursului;
- să anunțe la primul arbitru de traseu/post de control a oricărei probleme sesizate pe traseu;
- să poarte întreaga responsabilitate civilă și penală pentru orice daună provocată de acesta altor persoane în timpul cursei;
- în caz de accident sau orice fel de pagubă fizică, materială sau deces renunță prin însăși înscrierea la competiție la orice drept de a solicita despăgubiri sau de a recurge în instanță împotriva oricărei persoane implicată în organizarea competiției, în special împotriva: organizatorilor, arbitrilor, voluntarilor implicați în organizarea (persoane fizice sau juridice), împotriva sponsorilor, partenerilor sau instituțiilor publice ce susțin competiția;
- este interzisă aruncarea pe traseu a ambalajelor, deșeurilor sau a altor obiecte;
- este interzisă distrugerea deliberată a mediului înconjurător;
- respectarea naturii și a persoanelor întâlnite pe traseu;
- cheltuielile cu deplasarea, cazarea, masa, înscrierea etc. vor cădea în totalitate în responsabilitatea concurenților.

OBLIGAȚIILE ORGANIZATORULUI:

- asigură pachetul de start pentru concurenți;
- asigură siguranța concurenților în zona de Strat/Finish, conform reglementărilor
- autorităților, în starea de alertă;
- asigură traseul de concurs marcat corespunzător;
- asigură punctele de rehidratare și verificare;
- asigură premii în bani, produse și medalii;

- asigură plasarea punctelor de control pe parcursul traseului și respectarea ordinii de sosire a concurenților la acestea; sosirea cronometrată cu un sistem de chip-uri;
- asigură siguranța la start și finish, prin pază și suport medical;
- asigură medalie fiecărui concurent care a terminat cursa în timpii limită stabiliți;
- asigură efectuarea ședinței tehnice înaintea concursului;
- Organizatorul este exonerat de răspundere dacă în timpul cursei publicul deteriorează marcajele de ghidare. În condiții meteo nefavorabile, Organizatorul poate decide oprirea/amânarea/anularea competiției.

CONDITII DE DESCALIFICARE

- nerespectarea Regulamentului competiției;
- neparcurgerea traseului în întregime sau scurtarea lui;
- abaterile nejustificate de la traseu;
- circulația în sens invers pe traseu;
- utilizarea anvelopelor cu crampoane metalice;
- nerespectarea indicațiilor agenților de traseu;
- nefolosirea căștii de protecție pe timpul concursului;
- comportamentul lipsit de fair play;
- folosirea ajutoarelor din afara concursului;
- schimbarea bicicletei în timpul concursului;
- modificarea numărului de concurs;
- aruncarea ambalajelor sau altor deșeuri pe traseu și nerespectarea mediului înconjurător;
- descalificările se pot face și după concurs în urma vizualizării fotografiilor, filmărilor, sau a sesizării fondate a altor concurenți.
- Taxa de participare nu se va rambursa în cazul descalificării. Orice accident provocat și/sau în care este implicat un concurent, survenit în timpul desfășurării va fi în responsabilitatea celor implicați în accident.

DREPTURI ALE ORGANIZATORILOR

- Organizatorul își rezervă dreptul de a opri un participant care s-a accidentat sau se prezintă accidentat la start (starea sa nu-i mai permite continuarea cursei), care nu s-a încadrat în timpii limită anunțați în prealabil pentru anumite puncte de pe traseu sau în alte cazuri excepționale.

Organizatorii își rezervă dreptul de a folosi imaginea și numele concurenților în materiale de promovare.

Organizatorii își rezervă dreptul de a comasa categorii de concurs în cazul în care la o categorie nu se prezintă cel puțin 5 concurenți.

În caz de forță majoră organizatorii își rezervă dreptul de a anula sau amâna competiția. Dacă evenimentul este anulat sau amânat din orice motiv taxa de înscriere nu se returnează și organizatorul nu va suporta costuri adiacente (participanții nu vor beneficia de compensații pentru alte pierderi, cum ar fi cheltuieli de transport, cazare, masă etc.).

Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări la traseul stabilit până în ziua concursului, respectiv în ziua concursului din motive ce tin de condiții meteo extreme, zone de traseu impracticabile sau orice alt motiv ce tine de securitatea participanților.

Organizatorul are obligația de a anunța modificările de traseu înainte de concurs, în ziua concursului și în cadrul sedinței tehnice dinaintea Startului oficial.

Taxa de participare nu se returnează în caz de neprezentare la start, abandon, retragere din orice motiv. Organizatorul nu va suporta costul de reparație sau schimbare în cazul defectării bicicletei sau a echipamentelor participanților.

Organizatorii își rezervă dreptul de a aduce modificări asupra Regulamentului de desfășurare a competiției. Schimbările vor fi publicate pe siteul ACS PRO RACERS, eventualele schimbări de ultim moment (din ziua sau cu o zi înainte de eveniment) la zona de Start-Sosire a competiției.

Necunoașterea acestui Regulament nu va fi admisă ca scuză pentru nici o abatere sau în cazul penalizărilor, descalificărilor sau a eventualelor accidentări, răniri, pagube neînțelegeri de orice fel etc.

FORȚĂ MAJORĂ

În cazul în care organizarea concursului este împiedicată de evenimente de forță majoră sau de evenimente meteo nefavorabile, organizatorul își rezervă dreptul de a decide, după caz, amânarea /oprirea/ prelungirea concursului sau modificarea traseului.

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament de câte ori este necesar. Aceste posibile schimbări vor fi publicate pe pagina oficială de Internet a ProRacers (www.proracers.ro) la rubrica destinată Maratonului Codrului.

În cazul retragerii din cursa, contribuția de participare nu va fi înapoiată.

Prin înscrierea la concurs, participanții declară că sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizator, precum și cu participarea la Maratonul Codrului, aceasta implică acceptul și consimțământul participanților ca datele lor personale să fie păstrate și prelucrate de A.C.S. ProRacers în scopul desfășurării concursului și a comunicării informațiilor utile, atât pentru ediția de anul acesta, cât și pentru edițiile ulterioare.

**APROBAT,
PRESEDINTE
RADU UNGUREANU**