

Întocmit, aprobat / 25.12.2025

Revizia

GHID TEHNIC

Maratonul Codrului, ediția a V-a
25 Aprilie 2026, comuna Homorode, Pensiunea „Popasul Codrenilor”, Oțeloaia,
județul Satu Mare

1. DENUMIREA COMPETITIEI.

- Maratonul Codrului, ediția a IV-a.

2. PREZENTAREA ORGANIZATORULUI CURSEI.

- A.C.S. ProRacers Satu Mare;
- Radu Ungureanu, președinte asociație;
- Telefon 0740370212.

3. PAGINILE WEB ALE EVENIMENTULUI

- Site-oficial www.proracers.ro
- Facebook / Instagram: <https://www.facebook.com/proracerssatumare/>
https://www.instagram.com/proracers_satu_mare/.

4. PUNCTE DE INTERES

Locația secretariatului cursei(race office)

- <https://maps.app.goo.gl/tRQdCJnv61EkEbyF7>
- 47°36'05"N 23°03'31"E
- Sat.Homorodu de Sus nr.191, telefon +40 756 054 030

Parcare auto

<https://maps.app.goo.gl/Xp9Z8YANt6Zqv2ey9>

- 47°36'07"N 23°03'47"E

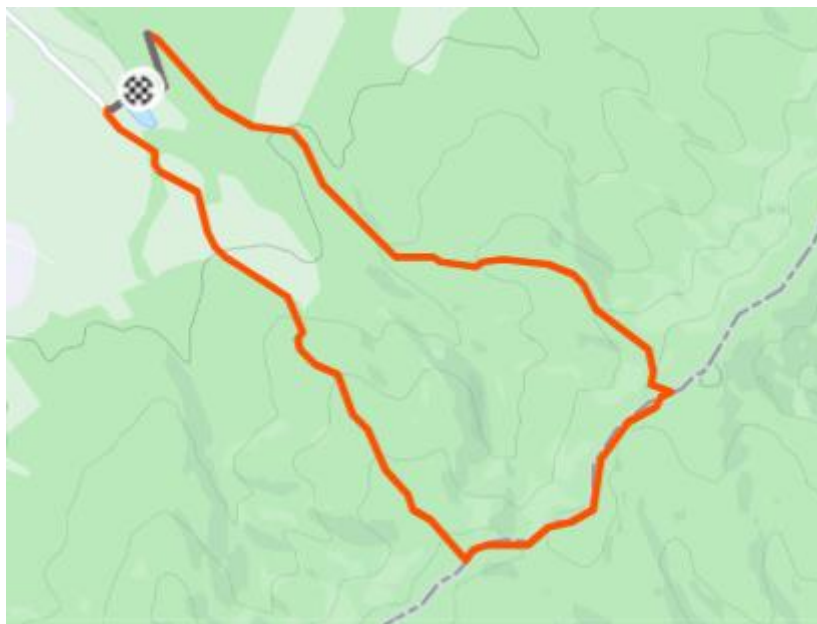


5. TRASEUL COMPETIȚIEI ȘI FORMATUL:

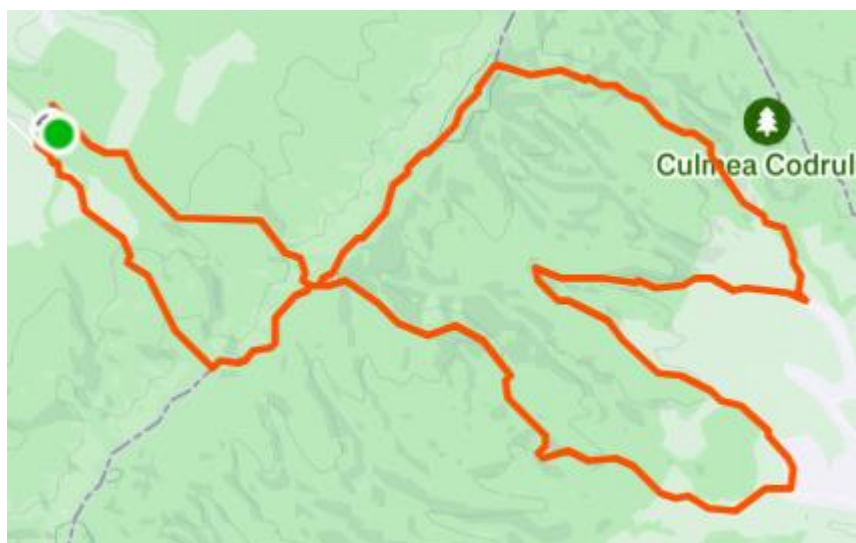
Maratonul Codrului este o competiție de tip Cross-Country Maraton care pune la dispoziția concurenților trei trasee de dificultăți diferite, un traseu scurt (MTB Hobby), un traseu de dificultate medie, (Codru Mic) și un traseu lung (Codru Mare).

Pentru cei mai mici dintre concurenți va fi disponibil un traseu de circa 2 km cu diferența de nivel de aproximativ 40 de metri în jurul zonei de start/finish.

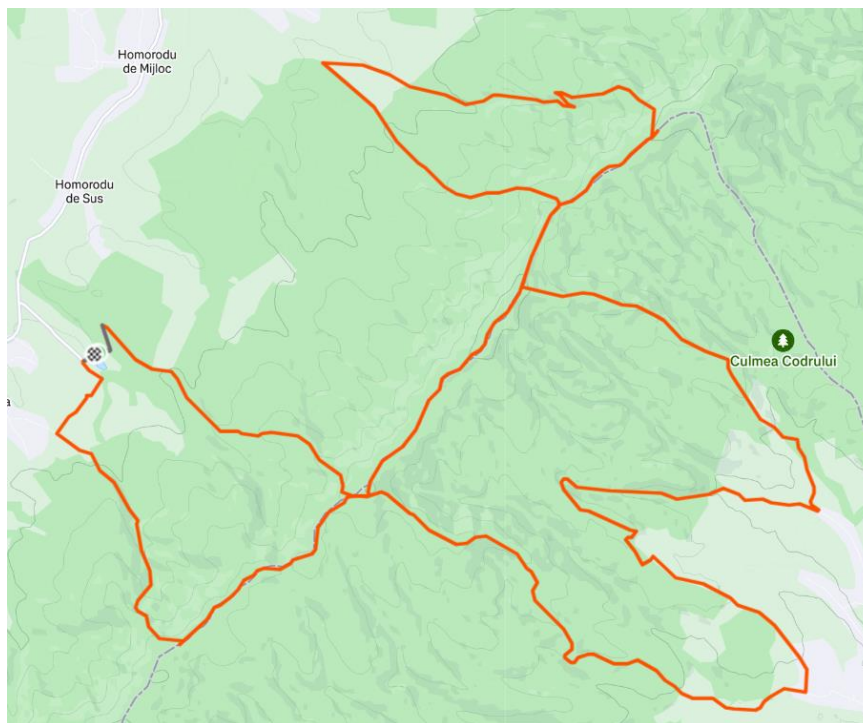
Harta MTB Hobby:



Harta Codru Mic:



Harta Codru Mare:



Harta Kids Race:



Lungime, diferența de nivel:

Traseul MTB Hobby are o lungime de circa 9 de km cu o diferență pozitivă de nivel de 290m +;

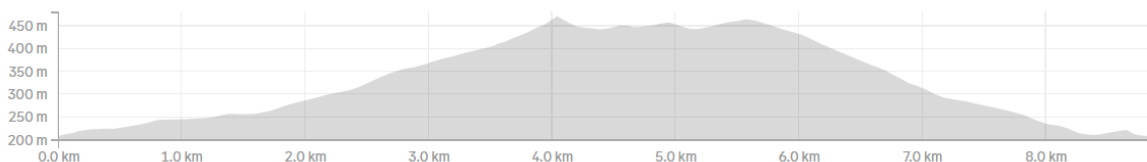
Codru Mic are o lungime de circa 29 de km cu o diferență pozitivă de nivel de 800m +;

Codru Mare are o lungime de circa 43 de km cu o diferență pozitivă de nivel 1200 +;

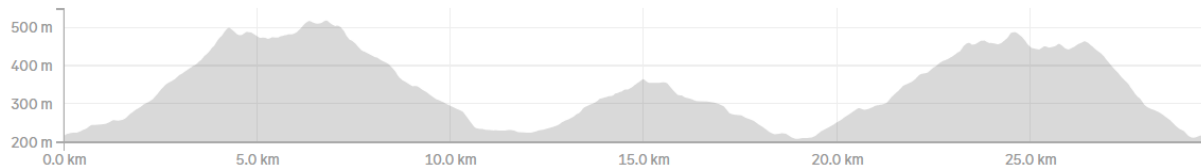
Kids Race are o lungime de circa 2.1 km cu o diferență pozitivă de nivel de 40 de metri.

Profil - graficul altimetriei:

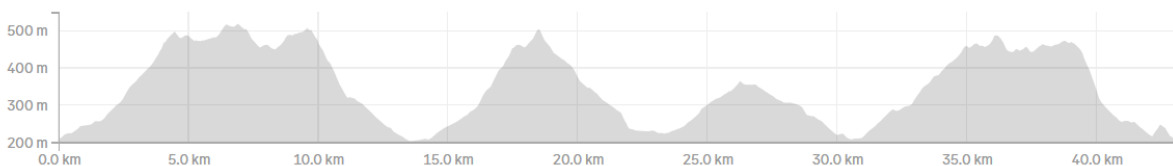
MTB Hobby:



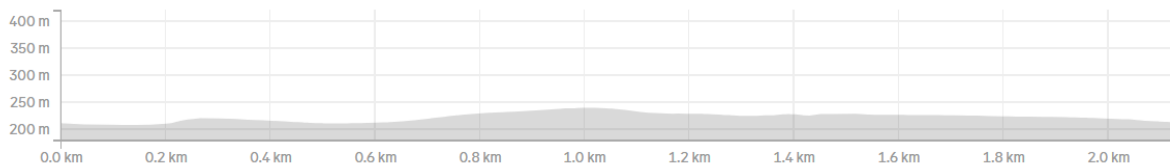
Codru Mic:



Codru Mare:



Kids Race:



Link cu traseul:

MTB Hobby:

<https://www.strava.com/activities/16834770933> *

Codru Mic:

<https://www.strava.com/activities/16834750356> *

Codru Mare:

<https://www.strava.com/activities/16834566096> *

* - Fișierele .gpx vor fi integrate în website și link-urile de accesare vor fi actualizate la momentul respectiv

Kids Race:

Kids Race - 2km / 70 m+ - Club Sportiv Pro Racers

Marcajele / semnele folosite pe traseu (fotoplanșă):

Traseele pentru Codru Mare și Codru Mic sunt marcate cu mijloace specifice de semnalizare, cu bandă de culoare alb/albastru pentru traseul MTB Hobby, galben/negru pentru Codru Mic, respectiv bandă de culoare alb/roșu pentru Codru Mare. La intersecțiile unde pot apărea confuzii au fost adăugate săgeți care să indice concurenților direcția de urmat, și sunt amplasate grupuri de voluntari care să ajute la rândul lor la orientarea concurenților

Traseul Kids Race este marcat cu bandă de culoare alb-roșie iar ca măsură suplimentară de siguranță, acesta este în integralitatea lui acoperit de prezența voluntarilor, dispuși la distanță de vedere unul de celălalt pentru a preîntâmpina eventualele evenimente negative (rătăcirii) sau a acționa cât mai rapid în eventualitatea unei căzături.





Puncte de alimentare (kilometrul x și coordonate GPS):

- Primul punct de hidratare și alimentare este după 4.0 kilometri de la START și va fi punct comun pentru toate probele, coordonate GPS: 47°35'14"N 23°05'35"E;
- Al doilea punct de hidratare va fi la kilometrul 14,2 pentru Codru Mare, deasupra localității Chilia, coordonate GPS: 47°37'45"N 23°05'24"E;
- Al treilea punct de hidratare se află la kilometrul 11.6 pentru Codru Mic, kilometrul 29,1 pentru Codru Mare în zona localității Asuaju de sus, coordonate GPS: 47°35'08"N 23°09'36"E;
- Al patrulea punct de rehidratare se află la kilometrul 24.8 pentru Codru Mic respectiv 42,3 pentru Codru Mare, coordonate GPS: 47°35'14"N 23°05'35"E.

Puncte depanare / feed zone / tech zone: Având în vedere specificul competiției (XCM), singur punct de depanare se regăsește în zona race office/start-finish.

Punctele de control se regăsesc la aceleași coordonate cu punctele de alimentare / hidratare, servind atât pentru a se asigura respectarea traseului de către concurenți cât și a timpilor limită stabiliți pentru cele două trasee.

6. CATEGORIILE DE CONCURS - CONFORM REGLEMENTARILOR FRC

MTB Hobby:

Open Masculin

Open Feminin

Codru Mic (traseul scurt)

- Masculin/Feminin:
 - 14-18 ani
 - 19-29 ani
 - 30-39 ani
 - 40-49 ani
 - 50+ ani
- Open masculin/feminin

Codrul Mare (traseul lung)

- Masculin/Feminin :
 - 18-29 ani
 - 30-39 ani
 - 40-49 ani
 - 50+ ani
- Open masculin/feminin

Organizatorii își rezervă dreptul de a comasa categorii de concurs în cazul în care la o categorie nu se prezintă cel puțin 5 concurenți.

7. INDICAȚII RUTIERE

Cei care vin din zona Baia Mare (Maramureș) pot alege ruta :

Baia Mare – Seini – Pomi – Lipău – Sâi – Homorodul de Jos – Homorodul de Sus.

Baia Mare – Ardușat – Pomi – Lipău - Sâi – Homorodul de Jos – Homorodul de Sus iar la ieșirea din Homorodul de Sus la stanga spre culmea codrului.

Cei care vin din zona Sălaj – Cluj Napoca ruta cea mai rapidă și eficientă este:

DN19A Supurul de Sus – Rătești – Socond – Hodișa – Solduba iar înainte de a intra în localitatea Homorodul de Sus faceți dreapta.

Cei care vin din Satu Mare (Bihor):

Satu Mare – Amați – Rușeni – Tătărăști – Necopoi – Homoroade - la ieșirea din Homorodul de Sus la stanga spre culmea codrului.

8. POSIBILITĂȚI DE CAZARE ȘI DISTANȚA ACESTORA FAȚĂ DE RACE OFFICE.

Pensiunea Popasul Codrenilor este situată în satul Homorodu de Sus, comuna Homoroade, județul Satu Mare, pe malul lacului Oțeloia, la aproximativ 30 km de municipiul Satu Mare.

În apropierea acestei pensiuni, opțiunile de cazare sunt limitate, deoarece zona este predominant rurală și mai puțin dezvoltată din punct de vedere turistic.

Pentru o varietate mai mare de hoteluri, pensiuni sau alte spații de cazare, vă recomandăm să explorați ofertele din municipiul Satu Mare, aflat la aproximativ 30 km distanță.

Aici veți găsi o gamă largă de opțiuni de cazare, de la hoteluri de lux la pensiuni și apartamente în regim hotelier, care să corespundă diferitelor preferințe și bugete.

9. PROGRAMUL COMPETIȚIEI PE DATE ȘI ORE.

- Înscrierile sunt deschise începând cu data de 01.01.2026 și vor fi închise în data de 19.04.2026.
- Ridicarea pachetelor de înscriere – se va face în ziua competiției în proximitatea zonei de start / sosire.
- Detaliile ședinței tehnice. – o informare referitoare la detaliile necesare curselor de MTB va fi realizată cu 15 minute înaintea fiecărui start.
- Orele de start – pe categorii:

8.00-9.30 – Înscrieri – Preluări pachete de start
09.45 – Alinierea concurenților la START
10.00 – START concurenți Codru Mare MTB
10.10 – START concurenți Codru Mic MTB
10.20 – START concurenți MTB Hobby
10.30 – START concurenți Codru Trail Run (competiție de alergare)
13.30 – START KIDS Race MTB
14.30 ~ Festivitate de PREMIERE

- Festivitate de premiere – festivitatea este organizată la finalul competițiilor de MTB, în jurul orei 14:30, iar locația se situează la pontonul din incinta pensiunii „Popasul Codrenilor”, Oțeloaia.

Startul va fi dat în conformitate cu programul enumerat la punctul 9, fiind aliniați la start în primele rânduri sportivii licențiați FRC, fiind urmați de sportivii nelicențiați. Acesta va fi de tip mass start, la ore decalate pentru fiecare competiție în parte pentru o mai bună organizare în teren.

10. ȘEDINȚA TEHNICĂ

Maratonul Codrului va avea o ședință tehnică în vederea prezentării detaliilor despre traseu, zonele care necesită o atenție sporită din partea participanților, regulile de comportament pe traseu, condițiile de descalificare și alte aspecte de interes ce vor fi prezentate concurenților ce va fi organizată în zona de start/finish a competiției începând cu ora 09:00.

11. LOCAȚIA CELUI MAI APROPIAT SPITAL

- **SPITALUL JUDEȚEAN SATU MARE**, Strada Ravensburg 2, Satu Mare, TELEFON 0261 748499, situat la 21 de Km de locul competiției.
- **Asistență medicală (Ambulanta TIP B1 cu Medic.) prezentă la start**
 - Telefon – va fi comunicat în momentul identificării echipajului ce va asigura asistența medicală la fața locului.
 - Amplasare în zona de start finish

Suplimentar, în punctele cheie vor fi amplasate echipaje ale Serviciului Județean Salvamont Satu Mare.

12. DATE DE CONTACT.

- **Organizator** – Ungureanu Radu, telefon 0740370212
- **Președinte Panel comisari** – nu este cazul, nefiind etapă de cupă națională
- **Responsabil traseu** – Varga Ciprian, telefon 0744405032
- **Salvamont (unde e cazul) – șef echipa** – Costin Alex, telefon 0721-774177
- **Poliție / poliția locală** – Post Poliție Comunală Homoroad telefon 0261-870704
- **Jandarmerie** – Inspectoratul de Jandarmi Județean Satu Mare, telefon 0261-769760.
- **Responsabil safety** – Dâns Gheorghe, telefon 0745-585332
- **Responsabil voluntari** – Dorgai Szabolcs, telefon 0743-046740
- **Responsabil cu sportivii** – Dâns Gheorghe, telefon 0745-585332.

13. CRONOMETRAJ

- Electronic cu cip pe nr. de concurs)
- Link rezultate – www.my-run.ro

14. ZONA DE ECHIPE

Zona de echipe va fi amenajată în zona de start-finish.

15. DESCRIEREA SERVICIILOR ȘI FACILITĂȚILOR DISPONIBILE LA ZONA DE START / FINIȘ.

Facilități	Disponibil
Asistență medicală	<u>da</u>
Asistență tehnică	<u>da</u>
Toalete / separare toalete M/F	<u>da</u>
Zonă de alimentare și hidratare	<u>da</u>
Zonă dedicată standurilor echipelor	<u>da</u>
Bike wash	<u>da</u>
Panouri informative	<u>da</u>
Zone de socializare	<u>da</u>

16. REGLEMENTĂRI

Competiția se desfășoară în conformitate cu regulamentele FRC și UCI .

Regulamentele complete pot fi consultate la adresele:

- <https://www.uci.org/regulations/3MyLDDrwJCJJ0BGGOFzOat#part-iv-mountain-bike>
- <https://federatiadeciclism.ro/wp-content/uploads/2025/01/Regulament-Tehnic-National-MTB-Actualizat-30.01.2025.pdf>

17. ECHIPAMENT

- Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul turelor de recunoaștere.
- Concurenții se angajează să nu folosească biciclete electrice, cu motor, a motocicletelor, tractarea de către un alt vehicul, utilizarea de ajutoare din afara concursului.

18. SIGURANȚA ȘI SĂNĂTATEA CONCURENȚILOR

- Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC.
- Siguranța sportivilor este asigurată cel puțin cu o ambulanță cu medic și un post de prim ajutor de bază și cel puțin patru (4) persoane calificate pentru acordarea primului ajutor (ex. Salvamont sau Crucea Roșie).

19. REZULTATE

- Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la trecerea liniei de finish a ultimilor concurenți la fiecare categorie.
- Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe cel puțin una din paginile oficiale ale competiției până la finalul zilei de concurs, respectiv site / Facebook / Instagram.

20. PREMIILE

- Vor fi acordate premii în bani câștigătorilor de la Open, Codru Mare și Codru Mic, a căror valoare va fi stabilită în timp util anterior desfășurării evenimentului, în timp ce câștigătorii categoriilor la cele două curse de MTB vor fi premiați cu diplome și produse din partea sponsorilor.

21. CEREMONIA DE PREMIERE

Ora și locația: 14:30, pontonul din incinta pensiunii „Popasul Codrenilor”, Oțeloaia.

- La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 3 sportivi clasati la fiecare categorie.

22. SANCTIUNI ȘI CONTESTAȚII

- Sancțiuni aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC și UCI.
- Contestățiile se depun în scris, în nume propriu de către sportivii nelicențiați, tutore legal sau părinte în cazul minorilor nelicențiați. Pentru sportivii licențiați, contestația se depune exclusiv de către delegatul echipei (team manager / antrenor / director sportiv) al cărei sportiv inițiază contestația. Conform Normelor Financiare FRC, depunerea contestației trebuie însoțită de dovada plății unei cauțiuni de 300 lei (care vă fi înapoiata în cazul admiterii contestației).

23. DISPOZIȚII FINALE

- În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate la prezentul ghid tehnic, se vor aplica regulamentele UCI, ale Federației Române de Ciclism și legislației României.
- Prezentul ghid tehnic al competiției poate fi modificat în orice privință se consideră necesar de către Organizator, dar numai după informarea și aprobarea Federației Române de Ciclism.

24. ECO

- Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor, si / sau în apropierea zonei de START/Finiș, call box.
- Mașinile vor staționa în parcuri cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe inhalat de sportivi.

Organizator – Asoc Pro Racers

Nume si prenume reprezentant – Radu Ungureanu

Semnătura